

## Gennaio 2019

**4-5-6** - Se inizi trekkeggiando nel Valdarno stai bene tutto l'anno

**sab. 5** - Il respiro della terra e i vapori di birra. Escursione con degustazione nel Parco geotermico delle Biancane

**dom. 6** - Parco Naz. Foreste Casentinesi: la Befana con le ciaspole sul Monte Falterona

**sab. 12** - A zonzo per le colline di Firenze: Fiesole, M. Ceceri, Settignano. Le cave di Maiano, la Via degli Scalpellini, panorami sulla città

**dom. 13** - Montagna Pistoiese: l'anello di Boscolungo con le racchette da neve

**dom. 13** - Firenze bella Firenze, fiore delle città... dal Mosè alla Certosa del Galluzzo

**sab. 19** - La Svizzera Pesciatina: la via delle Castella

**dom. 20** - Il Chianti Senese: l'anello del Castello di Meleto

**sab. 20** - Montagna pistoiese: ciaspolata nella Valle del Sestaione

**sab. 26** - Storia del paesaggio in città: trekking urbano alla scoperta di Pistoia

**sab. 26** - Garfagnana: il Giro del Diavolo a S. Pellegrino in Alpe con le ciaspole

**dom. 27** - Trek e agriturismo: campagna, natura e gusto nel Mugello attorno a Vicchio. Tra passi, fattoria e cibo.

**dom. 27** - Parco Naz. Foreste Casentinesi: dall' Eremo di Camaldoli a Poggio Scali con le racchette da neve

## Febbraio 2019

**sab. 2** - Dalla Capanna Tassone alla Croce Arcana con le racchette da neve.

**sab. 2** - Viene - e il mondo è a capo chino ... anello alla scoperta dei luoghi sacri Reggellesi

**dom. 3** - Teatro del Silenzio: un anello nelle terre musicali di Lajatico

**dom. 3** - Parco Naz. Foreste Casentinesi: il Monte Falterona con le racchette da neve

**sab. 9** - Il crinale del Chianti: anello da Greve a le Convertioie, Monte Domini

**sab. 9** - Sul monte Falco e monte Falterona con le racchette da neve, nel Parco naz. delle Foreste Casentinesi

**dom. 10** - Garfagnana: la Pania di Corfino con le ciaspole, sulle tracce degli animali selvatici

**dom. 10** - Il Chianti in inverno: traversata da Greve in Chianti a Mercatale

**sab. 16** - Raggioli, Ferrano, Ristonchi, tra antichi borghi, pievi e gioielli inaspettati: un angolino nascosto e prezioso tra Pelago e Vallombrosa

**16-17** - Appennino Tosco-Emiliano: una due giorni con le racchette da neve tra l'Abetina Reale e Lama Lite

**dom. 17** - I nostri avi già conoscevano e apprezzavano questa infinita bellezza, anello San Donato in Collina Badia a Corte

**sab. 17** - Acqua e fuoco, terra e aria nel territorio di Pomarance

**sab. 23** - Garfagnana: ciaspolata dal Casone di Profecchia al Rifugio Cella

**dom. 24** - Il Balzo delle Rose con le racchette da neve nell'Appennino Tosco-emiliano

## Marzo 2019

**sab. 2** - Dal Fiume Arno re incontrastato della valle, alla Secchieta regina della montagna

**dom. 3** - Liguria, il Golfo dei Poeti: La fiorita isola di Palmaria e la romantica Portovenere

**dom. 3** - Montagna Pistoiese: la Foresta del Teso con le racchette da neve

**9-10** - Appennino Tosco-Emiliano: due giorni di ciaspolate nei dintorni del passo di Pradarena

**sab. 9** - Intorno a Badia Passignano, l'anello delle colline del Chianti

**dom. 10** - Parco della Maremma: l'abbazia di San Rabano

**15-16-17** - Nella magica Valle Varaita con le racchette da neve

**sab. 16** - I boschi magici del Sasso Tignoso ed il castello di Rocca Pelago

**dom. 17** - Nella Riserva Naturale di Moterufoli-Caselli: il calcedonio e la Villa delle cento stanze

**sab. 23** - Nel bosco di notte con le racchette da neve senza paura, salita al

Monte Falterona e ricca cena finale a Papiano

**sab. 23** - Larderello e il respiro della terra nel Parco geotermico delle Biancane

**dom. 24** - Il P.N.F.C è anche questo, il silenzio incontrastato di Pian di Tavola

**sab. 30** - Costa livornese: da Salivoli per Poggio Massoncello alla Buca delle Fate e al fosso delle Canne

**dom. 31** - Il magnifico Montalbano di Pietramarina e del Sasso del Diavolo

## Aprile 2019

**2-7** -Via Francigena da Lucca a Siena

**sab. 6** - Via Francigena: da Colle di Valdelsa a Monteriggioni

**dom. 7** - Via Francigena: da Monteriggioni a Siena

**12-14** -Parco Naz. dell'Arcipelago Toscano: Capraia sauvage, un'isola sorprendente

**sab. 13** - Stia nel Casentino ... preziosa come la sua lana, anello dal fascino puro

**sab. 13** -Le antiche incisioni del Monte Prato Fiorito

**dom. 14** - Il nostro Appennino "selvatico": Crespino e Campo d'Abbia, gli Ortacci e Femminamorta

**sab. 20** - Infinito Calvana: due anelli, da Sofignano ai pascoli del Monte -re

**giov. 25** - Sentiero della memoria Pian di Sco

**dom. 28** - Mugello: l'Osteria Bruciata ed il Monte Gazzarro

## maggio 2019

**merc. 1°** - Trek nel Valdarno per conoscere le sue bellezze naturalistiche e i suoi prodotti vinicoli e casearei del Dio Bacco e Dio Pan

**3-4-5** -Parco Naz. dell'Arcipelago Toscano: isola del Giglio, escursioni tra cielo e mare

**dom. 5** - Ad un passo dal cielo: cercando la Viola etrusca. Le Cornate di Gerfalco

**sab. 11** - Le colline Livornesi: la via delle acque lungo l'acquedotto di Colognole

**dom. 12** - Il Valdarno che non finisce di stupire, anello dei Borghi

**17-18-19** - Parco Naz. dell'Arcipelago Toscano: la stupenda isola d'Elba e la sorprendente Pianosa

**dom. 19** - Verdissimo Appennino Pistoiese: Orsigna... cara a Tiziano Terzani. Un angolo di paradiso fino all' "Albero con gli occhi"

**sab. 25** - Sull'antica via delle pievi che dall'Amiata arrivava a Siena

**dom. 26** - **escursione promozionale**

**29 - 2** -Sardegna da scoprire, 5 giorni nell'incanto di una terra bellissima

## giugno 2019

sab. 1 - Apuane meridionali: anello del Monte Prana

**dom. 2** - Apuane centrali: il grande anello della Tambura da Campocatino

**sab. 8** - Castagneto Carducci: la via Campigliese e i mulini

**dom. 9** - Apuane settentrionali: anello della Val Serenaia tra le cime più imponenti delle Apuane, Pizzo d'Uccello e Pisanino

**sab. 15** - La risalita del Cecina fino a Bocche di Pavone nel chiarore della Luna

**dom. 16** - I mille percorsi intorno a Badia Montescalari, come se tutti ci volessero andare

**sab. 22** - Sulle tracce di Dino Campana: i luoghi nati

**dom. 23** - Acque chiare e polveriere: Apuane da Stazzema al villaggio perduto

**sab. 29** - Montagna Pistoiese: dalle "Piramidi" del Passo dell'Abetone alle fioriture del Libro Aperto.

**dom. 30** - La risalita del torrente Pavone

## luglio 2019

**sab. 6** - I Canali del Farma: un'immersione nelle acque di una Riserva fra le più selvagge della Toscana

**sab. 13** - Montagna Pistoiese: da Pratorsi al Monte Gennaio

**dom. 14** - Cosa dire quando ti trovi di fronte Roccaricciarda ?

**sab. 20** - Montagna Pistoiese: i "sassi scritti" della Valle del Sestaione e l'Alpe delle Tre Potenze

**dom. 21** - Appennino Pistoiese, da Le Piastre a Pontepetri: la Ghiacciaia della Madonna e il percorso dell'Ecomuseo della Montagna Pistoiese.

**sab. 27** - Appennino Tosco-Emiliano: la cima dell'Omo e le cime di Romecchio dalla Vetricia

**dom. 28** - L'Orrido e le gole del torrente Scesta

## agosto 2019

sab. 10 - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

sab. 10 - A veder le stelle nella notte di San Lorenzo

giovedì 15 - Trekkeggiando in Casentino

sab. 17 - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

sab. 24 - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

sab. 31 - Amiata senza fretta: le sorgenti del Vivo

## settembre 2019

**dom. 1** - Ancora piccoli tesori nascosti e protetti, ma belli e buoni come il suo vino, anello Pelago Nipozzano

**sab. 7** - **escursione promozionale**

**dom. 8** - Appennino Tosco Emiliano: il grande anello dei Monti Rondinaio e Giovo

**sab. 14** - Appennino Pistoiese: Treppio, Torri e le vallate della Limentrella e della Limentra Orientale.

**sab. 14** - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

**dom. 15** - Anello di Buti sul palcoscenico dei monti Pisani

**sab. 21** - In do' si va si va, segreto anello nella valle del Valdarno

**dom. 22** - Sentiero del ritasso nella riserva di Monterufoli -Caselli

**27-28-29** - Alla scoperta delle isole Egadi

**sab. 28** - I ponti della Val di Lima

**dom. 29** - La meravigliosa terrazza del Valdarno il Pratomagno

## ottobre 2019

**sab. 5** - Sassoforte e Poggio alla Miniera e il castello di Sassofortino

**dom. 6** - Alto Appennino Pratese: Montepiano, l'Alpe di Cavarzano e le caprette del Rifugio Poggio di Petto.

**sab. 12** - Riserva Naturale di Montenero: un piccolo gioiello nascosto nel cuore della Val di Cecina

**dom. 13** - La via degli Dei, arrivando a Firenze: da Montesenario a Fiesole

**sab. 19** - Si potrebbe andare anche nella vallata del fiumiciattolo Marnia un anello speciale

**dom. 20** - Parco dell'Orecchiella: Lamarossa e Pania di Corfino

**25-26-27** - La magia dell'autunno all'Isola d'Elba e Pianosa

**sab. 26** - Appennino Pistoiese: le sorgenti del Reno di Prunetta.

**dom. 27** - Valdarno come nel vecchio West, treno trekking, Rignano Pontassieve

## Novembre 2019

**sab. 2** - La via Francigena: da Montalcino fino all'abbazia di Sant'Antimo

**dom. 3** - Le colline della Valvirginio, laddove la Toscana era già "tutta un giardino"

**sab. 9** - Foliage nel Parco delle Foreste Casentinesi: un anello tra Campagna ed il Passo della Cella

**dom. 10** - Creste Senesi e Biancane a Castelnuovo Berardenga

**sab. 16** - Percorrendo Pian delle Macchie musa ispiratrice di Sting

**dom. 17** - Toiano, il paese fantasma

**sab. 23** - assaggiamo l'olio nuovo del Chianti

**dom. 24** - Al Sacro Eremo di Montesenario da Bigliano

**sab. 30** - Storia del paesaggio in città: trekking urbano alla scoperta di Pisa

## Dicembre 2019

**dom. 1** - Il silenzioso selciato di Pian di Sco'

**sab. 7** - Trek e acque termali: l'anello di Bagni San Filippo

**dom. 8** - Ai piedi della Calvana: la piana di Travalle

**sab. 14** - Larderello e il respiro della terra nel Parco geotermico delle Biancane

**dom. 15** - Storia del paesaggio in città: trekking urbano alla scoperta di Lucca

**sab. 21** - Anello del rinascimento Sud, da San Donato a Strada in Chianti

**dom. 22** -Le colline di Firenze: intorno a Bagno a Ripoli, gli itinerari di Borghi & Colline